

あおば保育園 TEL:079-454-1230 FAX079-454-1231 災害緊急時(園長携帯) 080-1450-1945

夏を元気に過ごしプール遊びや水遊びを十分楽しんだ子ども達は、またひと回り成長したように感じられます。その一方で、まだまだ暑い日が続き、夏の疲れが見られる子どももいます。暑さで眠れなかったり、食欲がおちてきたりと、生活リズムが乱れやすい時期です。体力がなくなると感染症にもかかりやすくなるため、こまめに休息をとりながら、安定した生活リズムの中で健康的に過ごしていきたいと思います。ご家庭でも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけながら、元気に過ごせるようにしましょう。

◎英語遊び 3日(水)・17日(水)
◎体育遊び 10日(水)・24日(水)
体操服を着て登園してください。

◎内科健診 10日(水) 13:30~

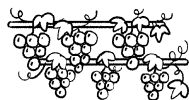
※あだちこども診療所の足立先生に、内科健診をしていただきます。子どもの体のことや、発達のこと、成長のことで気になることなど、足立先生に尋ねたい事がありましたら、担任に伝えておいてください。

◎ファミリーDay(参観日)
ゆり組 12日(金)・さくら 26日(金)
◎けん玉教室(ゆり組) 16日(火)
◎天文科学館見学(ゆり組) 30日(火)
ゆり組がバスに乗って、明石市天文科学館に見学に行きます。詳細は後日、別紙にてお知らせします。



※健康診断票を持ち帰ります。保護者記入欄に必要事項を記入して9月1日までに提出をお願いします。

◎ヤクルトおなか元気教室 2日(木)
◎ファミリーday (ひまわり組) 10日(金)
(すみれ組) 17日(金)
◎サツマイモ掘り 10月中旬予定



秋は月がとってもきれいな季節です。十五夜の月は満月で、一年で一番きれいな月が見える日です。十五夜の日には五穀豊穡の感謝のため、収穫されたお米で作ったお団子をお供えをするようになったと言われています。また、丸い形は縁起が良くお団子を食べることで健康や幸せになると考えられていたようですよ。ご家族で庭やベランダからお月様をみてお月見をするのもいいですね。



9月1日は防災の日です。いつ起こるか
わからない自然災害について、改めて考えて
みるのはいかがでしょうか。『災害＝地震』とい
うイメージが強いですが、最近では大雨による
洪水も各地で増えています。普段から災害
が起きたことを想定しておくことで、被害を
最小限に抑えることができます。あおば保
育園でも月1回、地震、水害、火災など
を想定し避難訓練をしています。災害の
写真などを見ると、怖いイメージがあり
ますが、避難の仕方を伝えるとともに、
自分の身を守る方法があるという安心感
も一緒に伝えることが大切ですね

