

10月 あおぼだより

あおぼ保育園 TEL:079-454-1230 FAX:079-454-1231 災害緊急時(園長携帯):080-1450-1945

戸外に出ると秋風が爽やかにそよぎ、体を動かすのに良い季節となりました。子ども達は園庭でかけっこをしたり、跳び箱や鉄棒、ボールなどを使ってのびのびと体を動かして遊んでいます。良い季節に遊びを広げながらたくさん動いてたくさん食べて、丈夫な体作りをしたいと思います。朝夕とに日中との気温差がありますので、健康面に留意して過ごしましょう。

☆ お知らせ ☆

◎英語あそび 7日(水)・21日(水)
◎体育あそび 5日(月)・13日(火)

◎ファミリーデー(参観日)

- ・ひまわり組 2日(金)・すみれ組 9日(金)
- ・詳細は後日お知らせします(給食後、親子で降園となります)

◎サツマイモ掘り 14日(水)・予備日16日(金)

- ・ゆり組・さくら組・ひまわり組が、稲美町の松井農園でサツマイモ掘りを体験します。
- ・詳細は後日お知らせします。

◎運動会 31日(土)

- ・氷丘南小学校の体育館で行います。
- ・詳細は別途ご案内します。



☆ おねがい ☆

気温の変化に対応できる着脱のしやすい服装で登園してください。10月中旬頃に昼寝布団、着替え袋を持ち帰りますので衣替えをお願いします。

☆11月の予定☆

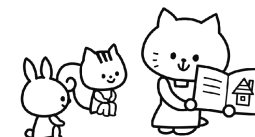
◎1号認定児 運動会代休 2日(月)
◎乗馬遊び ひまわり組 10日(火)
さくら組 17日(火)
ゆり組 24日(火)



おはなし大好き!

「もう1回よんで!」絵本を読んだあと、よく子どもが言うセリフです。まだ話せない赤ちゃんは、お母さんや保護者の袖を引っ張ったり、絵本を指さして「よんで」という仕草をしたりします。絵本を読み始めると、ソワソワ、ドキドキした表情で目を輝かせ、お話の中に引き込まれ心を一ぱい動かして楽しんでいるのがわかります。

子どもたちは、絵本が大好きです。園でも絵本のよみかせをたくさん取り入れていきたいと思います。読書の秋!ご家庭でも親子で絵本を楽しむ時間をつくってみてくださいね。



サツマイモは栄養豊富♪

10月は、ゆり組、さくら組、ひまわり組がサツマイモ掘りに行きます。サツマイモには、ビタミンC、カリウムが多く含まれます。また豊富に含まれる食物繊維は腸内の善玉菌を増やしておなかの調子を整えるため、便秘予防に役立ちますよ。旬のサツマイモをたくさん掘ってこようと思います!サツマイモをどんな料理にするか、子どもと相談しながら一緒にクッキングをしても楽しいですね。親子でのクッキングは、調理法や暮らしの知恵工夫、食材の知識など多くのことを吸収する機会になり、親子のコミュニケーションも取れますね。秋の味覚を味わって、風邪などに負けず毎日元気に過ごしましょう。



日	曜	行事予定
1	木	
2	金	ひまわり組ファミリーデー
3	土	
4	日	
5	月	体育あそび
6	火	
7	水	英語あそび
8	木	将棋あそび(ゆり組)
9	金	すみれ組ファミリーデー
10	土	
11	日	
12	月	祝)スポーツの日
13	火	体育あそび
14	水	サツマイモ掘り
15	木	身体測定
16	金	サツマイモ掘り予備日
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	英語あそび 避難訓練
22	木	
23	金	誕生日会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	運動会

