

♡ 給食室より ♡

冬の足音が聞こえ始めた11月。寒い日こそ外に出て、 体を動かしましょう。 体を動かすと、自然にお腹がすいて食欲がでてきますよ。



110007	,,, and				۸)	1400000		44.070/^		4,000	/±\
11月3日(月))	11月4日(火) ごはん	1	11月5日(水) ごはん	()	11月6日(木) ごはん		11月7日(金) 豆乳うどん		11月8日 焼きそば	(土)
		こはん 肉かぼちゃ		こはん ハンバーグ		白身魚のフライ		日 型乳りこん 中華和え		焼さては 粉ふき芋	
文化の日		胡瓜の酢の物		シーザーサラダ		大根と鶏の煮物		ポークシュウマイ		味噌汁	
メルのロ											
		味噌汁		味噌汁		味噌汁		ジョア		フルーツ	
		バナナ		フルーツ	小岳 井田	フルーツ	- 1701	きつわちにぎの(チ状の)	H 101	わ替え、井岡	
		ビスコ・ばかうけ・牛乳 **	55	ムーンライト・ぽりぽり』	55	スイートポテト(手作り)・4	-∓i 55	きつねおにぎり(手作り)・	150	お菓子・牛乳中華めん	100
		牛肉		合挽ミンチ	30	カレイ	80	ごま油豚肉	0.5 15	ウインナー ちくわ	20
		かぼちゃ	25 30 20 5	たまねぎ	15 10	小麦粉	5	白菜	20	キャベツ	8 20 10 5 5
		たまねぎ インゲン	5	木綿豆腐たまご	6	パン粉 なたね油	3	にんじん 豆乳	55	もやし にんじん	5
		なたね油 だし	1 0.4	パン粉 牛乳1 L	6 5 6	ソース ケチャップ	5 8 3 3 2	水酒	20 10 55 45 5 6	ピーマン 焼きそばソース	5
		砂糖 しょうゆ	6 7	スキムミルク 塩		大根		白みそ 鶏ガラスープ	6 1.2	なたね油	1
		みりん 水	4 60	デミグラスソース ケチャップ	0.1 20 7 3	にんじん	35 10 20	白ごま (すり)	4	じゃがいも	65 0.1
			40	ソース	3 0.5	砂糖みりん	1 1	もやし にんじん	15	着のり	0.3
		きゅうり わかめ	0.5	水	10	しょうゆ	2	小松菜	8 35 10	厚揚げ	10
		しらす干し 砂糖	3 1	キャベツ	35	だし水	0.2 30	ツナ しょうゆ	12	えのき味噌	8 6
		酢 しょうゆ	2	キャベツ コーン にんじん	35 5 5	小松菜	20	砂糖ごま油	0.4 0.4	水	100
		厚揚げ	15	ベーコン(豚) マヨドレ	3.5 5	うす揚げ えのき	1.5 8	ポークシュウマイ	2□	フルーツ缶	30
	\checkmark	キャベツ 青ねぎ	10	粉チーズ	1.5	味噌水	6 100	ジョア	1本		
/		味噌	6	じゃがいも	15						
		水	100	キャベツ わかめ	10 0.3	フルーツ缶	30	米 うす揚げ	25 4		
		バナナ	1/3本	味噌 水	6 100	さつまいも 砂糖	40 1.5 1.3	しょうゆ 砂糖	1.5 1.5 0.1		
				フルーツ缶	30	バター 牛乳1L	3.3	ごま	0.1		
						スキムミルク	2.5				
11月10日(月	3)	11月11日(火	()	11月12日(オ	K)	11月13日(木)		11月14日(金)	11月15日	3(土)
チキンカレー		ごはん		ごはん		ごはん		ちゃんぽん焼き		きんぴらご飯	
春雨サラダ		鮭のムニエル		チンジャオロース		鶏の照り焼き		かぼちゃの含め煮		キャベツとコー	ンのサラク
フルーツヨーグルト	~	小松菜のサラダ		マカロニサラダ		ナポリタン		豚汁		味噌汁	
		味噌汁		中華スープ		豆乳スープ		フルーツ		フルーツ	
		オレンジ		チーズ		フルーツ					
またぼた焼き・牛乳		メープルケーキ(手作り)・		ソフトサラダ・牛乳		雪の宿・牛乳		しらすとゆかりおにぎり(手作り)		お菓子・牛乳	
长 鳴肉	55 35	*	55	*	55	*	55	中華めん うどん	60 30	米豚肉	50 15
じゃがいも Eまねぎ	35 35 15	鮭 小麦粉	60 5	豚ミンチ たまねぎ	40 40	鶏肉 オロシ生姜	80 0.4	豚肉 キャベツ	20	ごぼう にんじん	10 5 10 5 0.5 2.7
こまねぎ こんじん またね油	15	バター タルタルソース	3 5	ピーマンにんじん	10 8	りょうゆ 砂糖	5 3 2	もやしちくわ	20 20 10 5 5	糸こんにゃく	10
カレールウ	1 7 3			たけのこ	10	みりん	2	にんじん	5	インゲンごま油	0.5
スキムミルク		小松菜 もやし	35 20 8	パプリカ なたね油	5 1_	スパゲティ	10 7	ピーマン 焼きそばソース	10	しょうゆ 砂糖	2.7 1.4 0.5
するさめ きゅうり	7 10	にんじん 鶏ささみ	10	オロシ生姜 オロシにんにく	0.45 0.3	ウインナー たまねぎ	7 5	なたね油	1	ごま	
こんじん コーン 酢	5	ごまドレッシング	7	鶏ガラスープ しょうゆ	0.75	ピーマン にんじん	5 2 2.5	かぼちゃ 砂糖	60 4	キャベツ きゅうり	40 10
酢 砂糖	5 8 2 2 1	厚揚げたまれぎ	15 10	砂糖酒	3 1.05 1.5	なたね油 ケチャップ	1 4.7	しょうゆ だし	4 3 0.4	コーン 和風ドレッシング	10 8 8
しょうゆ	1	たまねぎ 青ねぎ 味噌	3	片栗粉	í	ウスターソース 粉チーズ	1.3	水	60	砂糖	0.6
ごま油 ごま	0.5 0.5	水	100	マカロニ	8		1	豚肉	15	じゃがいも	20
フルーツ缶	8	オレンジ	1/6⊐	きゅうり にんじん	12 10 5 5	ほうれん草 たまねぎ	10 10	大根 さつまいも	8 8 8 5	たまねぎ 青ねぎ	10 3
もも缶 フルーツ缶	8	ホットケーキミックス	7.5	ツナ コーン	5 5	にんじん 水	5 50	にんじん ごぼう	8	味噌	6 100
プレーンヨーグルト 砂糖				マヨネーズ		コンソメ		うす揚げ	5	水	
5 10	40	たまご	2.5		5	コーンクリー八缶	0.8	言ねぎ	5 1.5 3		30
		たまご バター 砂糖	2.5 3.5 1.5	白菜	8	コーンクリーム缶豆乳(調製)	14 30	青ねぎ味噌	1.5 3 6	水フルーツ缶	30
		たまご バター 砂糖 メープルシロップ 牛乳1 L	2.5 3.5 1.5 2 2.5	白菜 にんじん ごま		コーンクリーム缶	14	青ねぎ 味噌 水	1.5 3 6 100		30
		たまご バター 砂糖 メーブルシロップ	2.5 3.5 1.5 2	白菜 にんじん	8	コーンクリーム缶 豆乳(調製)	14 30	青ねぎ味噌	1.5 3 6 100 30		30
		たまご バター 砂糖 メープルシロップ 牛乳1 L	2.5 3.5 1.5 2	白菜 にんじん ごま 鶏ガラスープ	8 8 0.5 1	コーンクリーム缶 豆乳(調製)	14 30	青ねぎ 味噌 水	1.5 3 6 100 30 20 3		30
		たまご バター 砂糖 メープルシロップ 牛乳1 L	2.5 3.5 1.5 2	白菜 にんじん ごま 鶏ガラスープ 水	8 8 0.5 1 100	コーンクリーム缶 豆乳(調製)	14 30	青ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米	1.5 3 6 100 30 20		30
11月17日(月	2	たまご バター 砂糖 メープルシロップ 牛乳1 L	2.5 3.5 1.5 2 2.5 2	白菜 にんじん ごま 鶏ガラスープ 水	8 8 0.5 1 100 10	コーンクリーム缶 豆乳(調製)	14 30 30	青ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらなり	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3		
ごはん	2	たまご バター 砂糖 メープルシロップ 牛乳1L スキムミルク	2.5 3.5 1.5 2 2.5 2	白菜 にんじん ご親ガラスープ 水 角チーズ	8 8 0.5 1 100 10	コーンクリーム缶 豆乳 側製) フルーツ缶	14 30 30	青ねぎ 味噌 ス フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3	フルーツ缶	3(土)
ごはん ミートボール	2	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ 牛乳1し スキムミルク 11月18日(火 ロールパン クリームシチュー	2.5 3.5 1.5 2 2.5 2	日菜 にんじん ごま 親ガラスープ 水 角チーズ 11月19日(J) ごはん ミルフィーユとんだ	8 8 0.5 1 100 10	コーンクリーム伝 豆乳 (開製) フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け	14 30 30	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか	3(土) 混ぜご飯
ごはん ミートボール ポテトサラダ	2	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ 牛乳1L スキムミルク 11月18日(火 ロールパン クリームシチュー スパゲティサラダ	2.5 3.5 1.5 2 2.5 2	日葉 にんじん ごま 親ガラスープ 水 角チース 11月19日付 ごはん ミルフィーユとんだ キャベツのごまじゃこ	8 8 0.5 1 100 10	コーンクリーム缶 豆乳 (開製) フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚揚げのそぼろ煮	14 30 30	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらず干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁	3(土) 混ぜご飯
ごはん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁	2	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ 牛乳1し スキムミルク 11月18日(火 ロールパン クリームシチュー	2.5 3.5 1.5 2 2.5 2	日葉 にんじん ごま 親ガラスープ 水 角チーズ 11月19日付 ごはん ミルフィーユとんだ キャベツのごまじゃこ 味噌汁	8 8 0.5 1 100 10	コーソクリーム缶 豆乳 (開製) フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚揚げのそぼろ煮 味噌汁	14 30 30	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか	3(土) 混ぜご飯
ごはん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ	2	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ 4乳1L スキムミルク 11月18日(人 ロールパン クリームシチュー スパゲティサラダ フルーツ	2.5 3.5 1.5 2 2.5 2	日報 にんじん ごま 題ガラスーフ 水 角チーズ 11月19日(グ ごはん ミルフィーユとんが、 キャベツのごまじゃこ 味噌汁 フルーツ	8 8 0.5 1 100 10	コーンクリーム伝 豆 順間型 フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚揚げのそぼろ煮 味噌汁 バナナ	14 30 30	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3	11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ	3(土) 混ぜご飯
ごはん ミートポール ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ おにぎりせんべい・牛乳	2	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ 牛乳1L スキムミルク 11月18日(人 ロールパン クリームシチュー スパゲティサラダ フルーツ 源氏パイ・牛乳	2.5 3.5 1.5 2 2.5 2 2.5 2	日業 にんじん ごま 瀬ガフスープ 水 角チーズ 11月19日(り) ごはん ミルフィーユとんが、キャベツのごまじゃこ 味噌汁 フルーツ /パパロア(手作り)・牛乳	8 8 0.5 1 100 10 k)	コーンクリーム伝 豆乳 (調製) フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚揚げのそぼろ煮 味噌汁 バナナ お麩ラスク(手作り)・牛乳	14 30 30	着なぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁	引(土) 混ぜご飯 り和え
ごはん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ おにぎりせんべい・牛乳 K	2	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ 牛乳1L スキムミルク 11月18日(人 ロールパン クリームシチュー スパゲティサラダ フルーツ 源氏パイ・牛乳 ロールパン	2.5 3.5 1.5 2 2.5 2.5 2 ()	日業 にんじん ごま	8 8 0.5 1 100 10 k)	コーンクリーム伝 豆乳 (調製) フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚揚げのそぼろ煮 味噌汁 バナナ お麩ラスク(手作り)・牛乳 米	14 30 30	青ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 ※ しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ※ 件肉	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3)	11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 米 サミンチ	引(土) 混ぜご飯 り和え 50 15
ごはん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ おにぎりせんべい・牛乳 K	2 3) 55 45 01	たまご パター かき かく	2.5 3.5 1.5 2.5 2.5 2.5 2.0 (1)	自業にないたこま 電がフスーフ 水 角チーズ 11月19日 (2) ごはん ミルフィーユとんが、 キャベツのごまじゃこ 味噌汁 フルーツ パパロア(手作り)・牛乳 米 豚肉 小麦粉	8 8 8 05 1 100 10 10 10 かつ :サラダ	コーンクリーム伝 豆乳 (調製) フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚揚げのそぼろ煮 味噌汁 バナナ お麸ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 オロシ生姜	14 30 30 30	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 米 牛肉 たまねぎ	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3)	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** +*ミンチ ごぼう にんじん	引(土) 混ぜご飯 り和え 50 15
ごはん ミートボール ボテトサラダ 味噌汁 フルーツ Bにぎりせんべい・牛乳 K Si機ミンチ E Each act	55 45 01 20	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ 牛乳1 L スキムミルク	25 3.5 3.5 1.5 2.5 2.5 2 2.5 2 2.5 2 30 30 30 30 30 10	自業にんじん ごま、 発力ラスープ 。 オ 角チーズ 11月19日(対 ごはん ミルフィーユとんが、 キャベツのごまじゃこ 味噌汁 フルーツ / ババロア(手作り)・牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	8 8 8 05 1 100 10 10 10 かつ :サラダ	コーンクリーム伝 豆乳 (調製) フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚端けのそぼろ煮 味噌汁 バナナ お麩ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 オロシ生姜 しょうゆ みりん	14 30 30 30 55 80 1.5 6	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 米 牛肉 たまねぎ にんじん グリンピース クテャップ	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3)	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** 牛ミンチ ごぼう にんしん・ &* たんにゃく	引(土) 混ぜご飯 り和え 50 15
ごはん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ Siにぎりせんべい・牛乳 (* (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*)	55 45 01 20 20 225	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ 牛乳1 L スキムミルク	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2.5 2 2.5 2 2.5 2 30 30 30 30 10 5	自業にんじん ごま 離ガラスープ *** 角チーズ	8 8 8 05 1 100 10 10 10 かつ :サラダ	コーンクリーム伝 豆乳側製型 フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚揚げのそぼろ煮 味噌汁 バナナ お麸ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 オロシ生を しょうゆ みりん 砂糖	14 30 30 30 55 80 1.5 6	着向ぎ 味噌 水 フルーツ缶 ※ しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ※ 牛肉 アを求めぎ にんした。 グリンドニス グチャップ	1.5 3 6 100 30 20 3 0.3)	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** 牛ミンチ こぼう にんしん ** たんにゃく インゲン こま油	引(土) 混ぜご飯 り和え 50 15
ごはん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ SICぎりせんべい・牛乳 (*) Bikシンチ Main (*) Main	55 45 01 20 20 225	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ キ乳1し スキムミルク コ1月18日(人 ロールパン クリームシチュー スパイ・牛乳 ロールパン 頭氏パイ・牛乳 ロールパン かきさまねぎ にんじゅん フェなたね油 シチュールウ	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2.5 2 2 0 0 30 30 30 30 30 10 5 1 10	自業にんじん ごま、難ガラスープ ** 角チーズ	8 8 05 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コーンクリーム伝 豆乳 (調製) フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚端けのそぼろ煮 味噌汁 バナナ お麩ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 オロシ生姜 しょうゆ みりん	14 30 30 30	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 米 牛肉 たまねぎ にんじん グリンピース クテャップ	1,5 3 6 100 30 20 3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 10 3 3 10 3 3 2	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** 牛にぼう にんしん。 なこんにゃく インケン しょうの 砂糖	B(土) 混ぜご飯 り和え 50 15
ごはん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ Sにぎりせんべい・牛乳 (: : : : : : : : : : : : : : : : : : :	55 45 01 20 225 15 15 15	たまさい パター 砂糖 メーブルシロップ キ乳1し スキーブルショップ キ乳1し スキーブルショップ トスキーブルショック ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2.5 2 2 0 30 30 30 30 10 5 1 10 15 3	自業にんじん ごままりスープ オ カチーズ 11月19日(対 ごはん ミルフィーユとんが、 キャベツのごまじゃこ 味噌汁 フルーツ //Vパロア(手作り)・牛乳 米 豚肉 //実験 おなだスタケチャップ キャッツゥゥック	8 8 8 0.5 1 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コーンクリーム伝 豆乳側型 フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 原明け ボザナ ボサナ お起ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 オロシ生姜 しょうの か砂線 酒海、 厚腸げ	14 30 30 30 55 80 1.5 6 6 3 3 50	着のぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 米 本 大 こうしょう かく アイ・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	1,5 3 6 100 30 20 3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 10 3 3 10 3 3 2	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** 牛ミぼう にんしん。 なこんだっと しょうの 砂礁 いまった。	日(土) 混ぜご飯 り和え 50015 10010 105 2.5 2.5 0.5
ごはん ミートボール ボテトサラダ 味噌汁 フルーツ おにぎりせんべい・牛乳 K Sist Sist Sist Sist Sist Sit	55 45 01 20 20 225	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ キ乳1し スキムミルク コ1月18日(人 ロールパン クリームシチュース アルー フパケーツ 源氏パイ・牛乳 ロールパン あつまねぎ にんしゅん フロールバン サラゴ エース アルー サーブ なたね サーブ なたな カー・ルウ ナー・ルウナー・ルウナー・ルウナー・ルウナー・ルウナー・ス ス オース ス オース カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2.5 2 2 2.5 2 10 10 15 30 30 30 30 30 10 15 10 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 10	自業にんじん 電力スープ ** 角チーズ 11月19日(対 ごはん ** ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8 8 8 0.5 1 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コーンクリーム伝 豆乳側脚型 フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 原側がのそぼろ煮 味噌汁 バナナ お麸ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 赤魚 カーショの かり 砂塊 選ばり の 裏 ボージンチ にんじん	14 30 30 55 80 1.5 6 6 3 3 50 25 15	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツ のサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 米中内 たぎんじん スクケッションス スカス はこんじん スクナッションス なた ね油 キャマカス なた は油 にんじん	1.5 3 6 100 30 20 3 3 0.3)	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** 牛生ぼう にんしん。 なこんだっと しょうの 砂礁 ごまっちの	日(土) 混ぜご飯 り和え 501510105 100522 1.552 2.1552 400
ごはん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ Nにぎりせんべい・牛乳 ド 管機ミンチ こまねぎ * Ming is メーチャップ 砂糖 りの シンスターソース 十実粉 ン・をがいも	55 45 0.10 200 2.25 1.5 1.5 0.76 1 1.5	たまご パター 砂糖 メーブルシロップ キュースト メーブルショップ キュースト リカー リールパン クリールパン ナーフル アーツ 瀬 原 パイ・ 牛乳 ロールパン 動の まねさ しんしゅ かっまね さんしゅ かっまね さんじん フロール アナー リーム アール アナールウナー エース アース アース アース アース アース アース アース アース アース ア	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2.5 2 2 0 0 30 30 30 30 10 5 1 10 15 3 84 12 3 5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	自集にんじんこま	8 8 8 0.5 1 10 10 かつ 55 55 50 4 8 3 3 2 2 40 10	コーンクリーム伝 豆乳 側線 フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 原端汁 バナナ お麸ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚シ生姜 しょうゆ 砂線 鶏馬 原曜け 乗島 変数 乗場け 乗島 変数 変数 変数 変数 変数 変数 変数 変数 変数 変数	14 30 30 55 80 15 66 63 33 50 25 15 15 83 31	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1,5 3 6 100 30 20 3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3 0,3	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャペツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** 牛をぼう にんしん。 なこんだっと しょうの 砂礁 こまっちの にんしん。 たいりの にんしん。	日(土) 混ぜご飯 り和え 50151005 10502 1.5502 1.5502 1.500 400
ごはん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ おにぎりせんべい・牛乳 ド ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト	55 45 0.1 20 20 225 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.	たまさい パター かかく カース アイ・ 中乳 ロールパン チュース アンドラー アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 0 3 0 3 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	白葉にんじん 最近のスープ ** カチーズ ** 11月19日(対 ごはん ** ミルフィーユとんが、 きルフィーユとんが、 きャベツのごまじゃこ 味噌汁 フルーツ /がにつア(手作り)・牛乳、 ** 下海の野野 パンだねス・ナ・ペツ きりびれる ウラウン まりに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8 8 8 8 8 0.5 1 100 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コーンクリーム伝 豆乳 側型 フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚棚 がのそぼろ煮 味噌汁 バナナ お麸ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 シ生姜 しょうゆ みりん 砂糖 酒 水 厚腸 ジナジル といる人とう をたいとんとう をたいとんとう をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといるといる をたいといるといる をたいといるといるといる をたいといるといるといる をたいといるといるといる をたいといるといるといるといる をたいといるといるといる をたいといるといるといる をたいといるといるといる をたいといるといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといるといる をたいといる をたいといるといる をたいと、 をたいと、 をたいと をたいと をたいと をたいと をたいと をたいと をたいと をたいと	14 30 30 55 80 15 66 63 33 50 25 15 15 83 31	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 米 牛肉 たまねぎ にんじん グリンドース フィムミルク なたね油 キャベツ 競ささんしん 和風 ドレッシング	1.5 3 6 100 30 203 0.3)	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	日(土) 混ぜご飯 り和え 5015 100 502 1.55 0.05 400 105 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05
ではん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルッツ おにぎりせんべい・牛乳 ド ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト	55 45 0.1 20 20 225 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.	たまさい パター かかく アイ・ 中乳 ロールパン チュースパル・ 中乳 ロールパン チュース アン・ サラダ アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン からしまれる いっしゅん アン・	25 3.5 1.5 2 2 2.5 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 1 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自業にんじんこま 第ガラスープ 水 角チース 11月19日(引 ごはん ミルフィーユとんが、キャベツのごまじゃこ 味噌汁 フルーツ / パロア(手作り)・牛乳 米 豚肉の かった マン・マー・マック ちょうり からこま カー・マック ちょうりかん カー・マック ちょうりかん 和風ドレッシング 砂糖 ごほんじん	8 8 8 0.5 1 10 10 10 かつ 55 55 50 4 8 3 3 2 40 10 4 1 1 8 0.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	コーンクリーム伝 豆乳 (調製) フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚場ピナ バナナ お麸ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 カコシューショウ カシの 砂糖 ラック にんじんんどう なたはい でもなえたい でもなえたい にしている。 でもなったい でもなったい にしている。 でもなったい でもなったい でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 でもなったい にしている。 にしている	14 30 30 55 80 15 66 63 33 50 25 15 15 83 31	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1.5 3 6 100 30 203 0.3)) 55 30 45 110 3 2 30 10 115 7 0.5	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 米牛にぼうしんにつした。 インまぶつののでは、カーツ お乗り、インカーののでは、カーのでは、カーのでは	日(土) 混ぜご飯 り和え 500 15 10 0 5 0 0 5 0 0 5 0 0 5 0 0 5 0 0 5 0 0 5 0 0 5 0 0 5 0 0 5 0 0 5 0 0 3 0 0 5 0 0 3 0 0 5 0 0 5 0 0 3 0 0 5 0 0 3 0 0 3 0 0 0 5 0 0 3 0 0 3 0 0 0 5 0 0 3 0 0 3 0 0 0 0
ではん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルッツ おにぎりせんべい・牛乳 ド ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト	55 45 0.10 200 2.25 1.5 1.5 0.76 1 1.5	たまさい パター かかく カース アイ・ 中乳 ロールパン チュース アンドラー アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 0 3 0 3 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自業にんじんこま 離ガラスープ 水 角チース 11月19日 (引 ごはん ミルフィーユとんが、キャベツのごまじゃこ 味噌汁 フルーツ / ババロア(手作り)・牛乳 米 勝っ かんだねカン・スケチャ ペッ きゅうり ちしま カル リーダイチャ ペッ きゅうりか しまれ しょう かめ 様 にんじん わかめ 味噌 にんじん わかめ 味噌	8 8 8 8 0.5 100 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	コーンクリーム缶 豆乳 側型 フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚揚げのそぼろ煮 味噌汁 バナナ お麩ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 シ生夢 ひょうゆ みりん 砂糖 酒 水 厚揚(ソンチんとう なたしょうゆ みのん 砂糖 でなたしようか みのん 砂糖 でなたしようか みのん 砂糖 でなたしようか みのん 砂糖 でなたしようか みのん 砂糖 でなたしようか みのん 砂糖 でなたしまうか みのん 砂糖 でなたしまうか みのん 砂糖 でなたしまっか からかん 砂糖 がったした。	14 14 30 30 30 55 80 15 6 6 3 3 3 50 25 5 15 8 8 3 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1.5 3 6 100 30 203 0.3)) 55 30 45 110 3 2 30 10 115 7 0.5	フルーツ缶 11月22E 牛肉とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 米もではついたいたいと インパンしょうかの が聞いていたいたいと にんじんいかいかいしょうかの しょうかの カカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ	日(土) 混ぜご飯 り和え 50 15 10 5 0 5 0 5 0 5 0 5 0 5 0 5 0 5
ごはん ミートボール ボテトサラダ 味噌汁 フルぎりせんべい・牛乳 ド 合題をおばら ドナッチ とはなぎ ドナッチ とおばら ドナップ ランパスの シンスタか しゃかり ・カンコスキントラ フェース・ルク フ 厚調げ	2 55 45 01 10 20 1.5 1.5 1.5 0.75 1 45 0.75 1 45 0.75 1 45 0.75 1 45 0.75 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	たまさい パター かかく アイ・ 中乳 ロールパン チュースパル・ 中乳 ロールパン チュース アン・ サラダ アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン からしまれる いっしゅん アン・	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3	自果にんじん 意力フスープ オ 角チース 11月19日付 ごはん ミルフィーユとんが、 キャベツのごまじゃこ 味噌汁 フルーツ /パパロア(手作り)・牛乳 (また) (また) (また) (また) (また) (また) (また) (また)	8 8 8 8 0.5 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	コーンクリーム缶 豆乳 側型 フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚陽けのそぼろ煮 味噌汁 バナナ お麩ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 シ生夢 ひようらゆ 砂糖 酒 水 厚揚(ソンチルとう なたしようめ かのれ でなたしなうか なたしなうか かのれ でなたしなうか なたしなうか かのれ かのれ がすたしなうか かのれ があまたしまっか かのれ があまたしまっか かのれ があまたしまっか がいまたしまっか かのれ がいまたしまっか かのれ がいまたしまっか かのれ がいまたしまっか からか がいまたしまっか。 がいまたしまっか。 がいまたしまっか。 がいまたしまった。 がいまたしまった。 がいまたしまった。 がいまたしまった。 がいまたしまった。 がいまたしまった。 がいまたしまった。 がいまたしまった。 がいまたしまった。 がった。 ・ がった。 ・ がった。 ・ ・ ・ ・ ・ がった。 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	14 14 30 30 30 55 55 80 15 6 6 6 3 3 3 50 25 15 8 8 3 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1.5 3 6 100 30 203 0.3)) 55 30 45 110 3 2 30 10 115 7 0.5	フルーツ缶 11月22E 中内とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	日(土) 混ぜご飯 り和え 506 100 5 100 5 100 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
ごはん ミートボール ボテトサラダ 味噌汁 フルド ドド ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2 55 45 01 20 225 1.5 1.5 0.75 1 45 0.75 1 15 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	たまさい パター かかく アイ・ 中乳 ロールパン チュースパル・ 中乳 ロールパン チュース アン・ サラダ アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン からしまれる いっしゅん アン・	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3	自業にんじん 離ガスープ オ 角チース 11月19日(対 ごはん キャベック・ アルーツ ババロア(手作り)・牛乳 米 豚肉 小変粉 ハック シャック カック ファック カック ファック ファック ファック ファック ファック ファック オーカック ファック オーカック ファック オーカック オーカック オーカック オーカック ファッケ ファック オーカック ファッケ ファッケ ファッケ ファッケ ファッケ ファッケ ファッケ ファッケ	8 8 8 0.5 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	コーンクリーム缶 豆乳 側型 フルーツ缶 11月20日(木) こはん 魚の煮 付け 厚揚 サナ バナナ お麩ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 生姜 オロようん かりん かります がようえん。 原揚 アンチル とさなたね。 でなたなる。 でなたなる。 がまたないた。 がまたないた。 できなないた。 できななないた。 できなないた。 できなないた。 できなないた。 できなないた。 できなないた。 できななないた。 できなないた。 できななないた。 できななないた。 できなないた。 できななないた。 できなななないた。 できなななななななななななななななななななななななななななななななななななな	14 30 30 30 55 80 15 6 6 6 3 3 3 50 22 5 15 8 8 3 1 0 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1.5 3 6 100 30 203 0.3)) 55 30 45 110 3 2 30 10 115 7 0.5	フルーツ缶 11月22E 中内とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	日(土) 混ぜご飯 り和え 506 100 5 100 5 100 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
ごはん ミートボール ボテトサラダ 味噌汁 フルビリセんべい・牛乳 ドルビリセんべい・牛乳 ドカリンチ はなさい ドラチャップ ゆりん カンスターソース マッカの カンスターソース マッカの フェスタ かいも シッカの フェスタ かいも フェスターソース マッカの フェスター フェスタ フェスター フェスター フェスター フェスター フェスター フェスター フェスター フェスター フェスター フェスター フェスタ	55 45 0.1 20 225 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.	たまさい パター かかく アイ・ 中乳 ロールパン チュースパル・ 中乳 ロールパン チュース アン・ サラダ アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン からしまれる いっしゅん アン・	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3	自果にんじん 意力フスープ オ 角チース 11月19日付 ごはん ミルフィーユとんが、 キャベツのごまじゃこ 味噌汁 フルーツ /パパロア(手作り)・牛乳 (また) (また) (また) (また) (また) (また) (また) (また)	8 8 8 8 0.5 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	コーンクリーム伝 豆乳 側型 フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚の煮付け 厚閉 でそぼろ煮 味噌汁 パナナ お麸ラスク(手作り)・牛乳 米 赤魚 シ生姜 しょうゆ みりん 砂糖 酒水 厚腸(シンチん さやたん ではん ではたい	14 30 30 30 55 80 115 6 6 6 3 3 3 50 225 15 8 8 3 1 0 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1.5 3 6 100 30 203 0.3)) 55 30 45 110 3 2 30 10 115 7 0.5	フルーツ缶 11月22E 中内とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** ********************************	日(土) 混ぜご飯 り和え 500 100 5 100 5 100 5 100 5 0.5 2 2 1.5 0.5 0.5 2 2 1.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0
ごはん ミートボール ボテトナラダ 味噌汁 フルーツ DIC ぎりせんべい・牛乳 ミはいさ トキャック ラック・フラック・フラック・フラック・フラック・フラック・フラック・フラック・フ	55 45 0.1 20 225 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.	たまさい パター かかく アイ・ 中乳 ロールパン チュースパル・ 中乳 ロールパン チュース アン・ サラダ アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン からしまれる いっしゅん アン・	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3	日菜にんじん 環カフスーフ 水 角チーズ 11月19日(対 ご はん ミルフィーユ とんが ラルーツ (手作り)・ 牛乳 米 下の かけいない ア(手作り)・ 牛乳 米 下の かけいない アイティッツ ちかん たね 地 マンデチャッツ ちかん たんじん しかり 神 縁 巨 原角 いっぱん しんじん しんじん しんじん フィーリア ドルフリア	88 805 100 100 100 100 100 100 100 100 100 1	コーンクリーム伝 豆乳 側型 フルーツ缶 11月20日(木) ごはん 魚 が できまる 無情けのできまる 味噌汁 バナフカー お塾・生姜 しょうゆ みりん 砂糖 酒水 厚腸シンチル とさなた ないとれか さなたない とさなた ないとれか ないとれか とさなた ないとない とさなた ないとない とさなた とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とないとない とない	14 30 30 30 55 80 15 6 6 6 3 3 3 50 22 5 15 8 8 3 1 0 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1.5 3 6 100 30 203 0.3)) 55 30 45 110 3 2 30 10 115 7 0.5	フルーツ缶 11月22E 中内とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** ********************************	日(土) 混ぜご飯 り和え 500 100 5 100 5 100 5 100 5 0.5 2 2 1.5 0.5 0.5 2 2 1.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0
ごはん ミートボール ボテトナラダ 味噌汁 フルーツ DIC ぎりせんべい・牛乳 ミはいさ トキャック ラック・フラック・フラック・フラック・フラック・フラック・フラック・フラック・フ	55 45 0.1 20 225 15 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	たまさい パター かかく アイ・ 中乳 ロールパン チュースパル・ 中乳 ロールパン チュース アン・ サラダ アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン からしまれる いっしゅん アン・	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3	日菜にんじん 環カフスーフ 水 角チーズ 11月19日(対 ご はん ミルフィーユ とんが ラルーツ (手作り)・ 牛乳 米 下の かけいない ア(手作り)・ 牛乳 米 下の かけいない アイティッツ ちかん たね 地 マンデチャッツ ちかん たんじん しかり 神 縁 巨 原角 いっぱん しんじん しんじん しんじん フィーリア ドルフリア	88 805 100 100 100 100 100 100 100 100 100 1	コーンクリーム伝 豆乳側関ウ フルーツ缶 11月20日(木)	14 30 30 30 55 80 115 6 6 6 3 3 3 50 225 15 8 8 3 1 0 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1.5 3 6 100 30 203 0.3)) 55 30 45 110 3 2 30 10 115 7 0.5	フルーツ缶 11月22E 中内とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** ********************************	日(土) 混ぜご飯 り和え 500 115 100 5 100 5 100 5 100 5 0.5 2 2 1.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0
ではん ミートボール ポテトサラダ 味噌汁 フルクリカベい・牛乳 ド ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト ト	55 45 0.1 20 225 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.	たまさい パター かかく アイ・ 中乳 ロールパン チュースパル・ 中乳 ロールパン チュース アン・ サラダ アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン アン・ カールパン からしまれる いっしゅん アン・	25 3.5 1.5 2 2.5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3	日菜にんじん 環カフスーフ 水 角チーズ 11月19日(対 ご はん ミルフィーユ とんが ラルーツ (手作り)・ 牛乳 米 下の かけいない ア(手作り)・ 牛乳 米 下の かけいない アイティッツ ちかん たね 地 マンデチャッツ ちかん たんじん しかり 神 縁 巨 原角 いっぱん しんじん しんじん しんじん フィーリア ドルフリア	88 805 100 100 100 100 100 100 100 100 100 1	コーンクリーム伝 豆乳側関型 フルーツ缶 11月20日(木)	14 14 30 30 30 30 155 80 115 6 6 3 3 3 50 22 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	着ねぎ 味噌 水 フルーツ缶 米 しらす干し ゆかり 11月21日(金 ハヤシライス キャベツのサラダ チーズ ホームパイ・牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1.5 3 6 100 30 203 0.3)) 55 30 45 110 3 2 30 10 115 7 0.5	フルーツ缶 11月22E 中内とごぼうの キャベツのゆか 味噌汁 フルーツ お菓子・牛乳 ** ********************************	日(土) 混ぜご飯 り和え 50 10 5 10 5 10 5 5 0.5 2 1.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0

11月24日(月)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	11月29日(土)
振替休日	ごはん 山賊焼き ジャーマンポテト 味噌汁 チーズ	そぼろ丼 小松菜のお浸し オムレツ 味噌汁 ジョア	ごはん 白身魚の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 肉すい りんご	ごはん 肉じゃがコロッケ 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ	ひじきご飯 和風サラダ 味噌汁 フルーツ
	ドスコ・ハッピーターン・牛乳 ***	パインケーキ(手作り)・牛乳 ************************************	プリン(手作り)・牛乳 米 55	マリー・ぼりぼり小魚・牛乳 ※ 55 E 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	お菓子・牛乳 ※ 155 # 15

※都合により変更することがあります。お菓子は年齢に応じたものを用意しています。

※献立にご家庭で食べていないものがありましたら、それまでに家庭内で普通量3回以上食べてみてください。

※フルーツは、みかん缶、パイン缶を予定しています。

※3時のおやつは手作りおやつ以外の日は、クッキーやせんべい等になります。年齢に応じたものを用意しています。 (ぼりぼり小魚・ばかうけ・ハッピーターンは、3歳児以上に提供します。)

※3時のおやつに牛乳が付きます。

※お夜食 午後6時00分 パン (黒糖パン等) 約80kcalを予定していますが、 都合により変更になる場合があります。

☆給食で使用するアレルギー食材について☆

マヨネーズ・・・(卵使用) ごまドレッシング・・・(卵使用)

平天・・・(卵使用)

バター・・・(乳使用)

鶏ガラ・中華だし・・・(乳使用)

ホワイトソース・・・(乳使用)

スキムミルク・・・(乳使用)

コーンクリーム(粉末)・・・(乳使用)

プリンミックス・・・(乳使用)

コールスロードレッシング・・・(卵使用) かにかまぼこ…(卵使用)・甲殻類入り ハム・ベーコン・・・(卵・乳使用)

タルタルソース・・・(卵使用)

オムレツ・・・(卵使用)

ロールパン・食パン・・・(乳使用)

米粉ケーキの素・・・(乳使用)

ババロリア...(乳使用)

シチュールウ・カレールウ・ハヤシルウ・・・(乳使用)



